

Neues Angebot ab Oktober 2011

Beratung zur Haut- und Schleimhautpflege bei rheumatischen Erkrankungen für Patienten und ihre Angehörigen

Das Beratungs-Programm wird von einem spezialisierten Team unter der Leitung einer pflegerischen Fachexpertin angeboten. Es beinhaltet Einzelberatungen, Beratungen am Telefon oder über E-Mail und Gruppenschulungen.

Zu folgenden Themen werden Beratungen angeboten:

Sicca-Symptomatik	Augen- und Mundtrockenheit, vaginale Trockenheit, Trockenheit der Nasenschleimhaut und Atemwege: Prävention & Therapie
Raynaud-Syndrom	Durchblutungsstörungen der Akren (Finger, Zehen, Ohren, ...): Beratung für Alltag und Beruf durch Ergotherapie
Hautberatung	Hauttrockenheit, Juckreiz, Sonnenschutz im Zusammenhang mit Immunsuppression: Prävention & Therapie
Wundsprechstunde	durch Wundexpertin
Fusspflege	bei rheumatischen Erkrankungen

Spezifische Beratungen bei Systemsklerose:

Hautsklerose	Hautverdickung, Hauttrockenheit, Juckreiz, Kalkablagerungen in der Haut, Sensibilitätsstörungen, Sklerodaktylie (verhärtete Fingerhaut mit Versteifung der Finger)
Digitale Ulzera	Wunden der Fingerkuppen, andere Wunden, Vorbeugen von Wunden
Körperbildveränderungen	Teleangiektasien (Gefässerweiterungen), Haarverlust, Pigmentstörungen, verminderte Mundöffnung, veränderte Gesichtszüge

Gerne machen wir mit Ihnen einen Termin für eine persönliche Beratung ab.

Auf Anfrage bieten wir auch Gruppenschulungen zu den oben genannten Themen an.

Sie erreichen uns unter:

E-Mail: pflegeberatung.rheuma@insel.ch

Telefon: 031 632 31 71